

Názov kvalifikácie:	Kozmetik
Číselné označenie kvalifikácie	5142001
SK ISCO- 08:	
Povolanie, ktorého sa kvalifikácia týka:	5142 Kozmetici a podobní pracovníci
Druh kvalifikácie:	Úplná kvalifikácia
<u>Kvalifikačný štandard:</u>	je súhrn vedomostí, zručností a schopností potrebných na nadobudnutie príslušnej čiastočnej kvalifikácie a úplnej kvalifikácie. Stanovuje odborné vedomosti a odborné zručnosti potrebné na výkon povolania, ktorého sa kvalifikácia týka. Všeobecné vedomosti a spôsobilosti sú neoddeliteľnou súčasťou nadobudnutia každej kvalifikácie. Ich úroveň zodpovedá príslušnej úrovni štátneho a školského vzdelávacieho programu pre daný učebný alebo študijný odbor.
<u>Hodnotiaci štandard:</u>	je súhrn kritérií, organizačných a metodických postupov, materiálnych, technických a priestorových predpokladov na overovanie a hodnotenie dosiahnutej odbornej spôsobilosti podľa stanovených kvalifikačných štandardov. Súčasťou hodnotenia odbornej spôsobilosti je preukázanie všeobecných vedomostí a spôsobilostí na príslušnej úrovni štátneho a školského vzdelávacieho programu pre daný učebný alebo študijný odbor. Organizačné a metodické postupy pri hodnotení sú v súlade s kritériami hodnotenia vzdelávacích výstupov popísaných na príslušnej úrovni štátneho a školského vzdelávacieho programu pre daný učebný alebo študijný odbor, rovnako to platí aj pre materiálne a priestorové podmienky pre vykonanie skúšky.
Odporúčaný rozsah akreditovaného vzdelávacieho programu pre nadobudnutie danej kvalifikácie:	450 hodín
Z toho teoretická príprava:	170 hodín
Z toho praktická príprava:	280 hodín
Doklad o nadobudnutej kvalifikácii:	Osvedčenie o úplnej kvalifikácii

Kvalifikačný štandard pre ISDV

Odborné vedomosti	Odborné zručnosti
KOZMETIK vie/pozná: - anatómiu a fyziológiu kože, - základné pravidlá kozmetickej starostlivosti, - príčiny a prejavy kožných chorôb, - vymenovať komplex opatrení, ktoré vedú k odstraňovaniu a usmrčovaniu mikroorganizmov v prostredí, na predmetoch, bez ohľadu na stupeň ich počtu, - vysvetliť čo je dekontaminácia, sterilizácia, zdravotné riziká spojené s poskytovaním starostlivosti o ľudské telo, - pozná biochemické procesy v jednotlivých vrstvách pokožky, - tvorbu pigmentov, ich vplyv na farbu pokožky, vlasov a nechtov, - proces rohovatenia v pokožke a problémy v procese rohovatenia (hyperkeratóza, parakeratóza, diskeratóza, akantóza), - posúdiť aktuálny stav a kvalitu pokožky, - popísať príčiny, prejavy a možné povolené kozmetické úkony pri kožných zmenách, vyvolaných kožnými chorobami: vonkajšími škodlivinami, živočíšnymi parazitmi, kožnými hubami, baktériami, vírusmi, z precitlivenosti, z nejasných príčin, z porúch rastu chĺpkov, z chorôb prenášaných prevažne pohlavným stykom, malígne a benígne ochorenia, - pozná technologický popis indikácie a kontraindikácie v pracovných úkonoch v kozmetických službách, - druhy kozmetických prípravkov a kozmetické prípravky na čistenie pleti - líčidlá, prípravky na odstránenie lesku a malých chýb, - prípravky na líčenie, opaľovanie, - pozná účinky elektrokozmetických prístrojov na kvalitu pokožky.	KOZMETIK je zručný v oblasti: - práce podľa zásad bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, v súlade s hygienickými predpismi v oblasti kozmetických služieb, - ovládania prevádzkového poriadku, dezinfekcie, dezinfekcie, sterilizácie a jej druhov, vybavenia kozmetického salóna, - posúdenia aktuálneho stavu kvality pokožky a určenia typu pleti na základe diagnostiky, - voľby pracovných postupov v súlade so stavom pokožky a typom pleti, - použitia vhodných ošetrovacích prípravkov, - práce s kozmetickými prístrojmi (naparovač, ozonizér, biostimulačný laser, biotropná lampa, depilačný prístroj) - voľby vhodnej masky, pleťových krémov na ošetrovanie pleti v rámci ošetrovacích krokov, - masáže tváre, krku, dekoltu, - technológie hĺbkového čistenia pokožky, - úpravy a zafarbenia obočia, mihalníc na základe dodržania bezpečnostno - hygienických zásad, - depilácií hornej, dolnej končatiny, podpazušia, bikiny čiary, chĺpkov nad hornou perou, - líčenia na základe všetkých technologických postupov na témy: denné líčenie, večerné líčenie, svadobné líčenie, módne, - vizážistických trikov, korekcie tváre, očí, úst a nosa, - techniky nanášania make-up-u, korektora, očných líčidiel, líčidiel na ústa, púdre, - starostlivosti a ošetrovaní rúk, - estetickej úpravy pleti ako súčasť celkovej starostlivosti o harmonickú osobnosť.

Hodnotiaci štandard pre ISDV

Predmetom overenia a hodnotenia bude:

Prehľad teoretických vedomostí z technológie pracovných postupov v kozmetike :

1. Koža

- základná stavba kože
- funkcie kože, ochranné funkcie kože proti jednotlivým vplyvom
- povrch kože, jej hrúbka, farba, tonus a turgor
- kožné partie – tvár, miesta vlhkých záparov, dlane, chodidlá
- zdravá koža, čistota kožného povrchu a vplyvy na pôsobiace na kožný povrch
- vplyv teplej a studenej vody na kožu a organizmus

2. Ochorenia kože

- ochorenia kože vyvolané bacilmi a vírusmi
- ekzémy, alergie, mykotické infekcie kože, benígne a malígne kožné zmeny,
- vyšetrovacie metódy a druhy ekzému, spôsoby, prevencie a liečba
- rohovatenie a problémy rohovatenia kože
- poškodenia kože – mechanické, termické, chemické
- nádorové ochorenia kože
- benígny a malígny nádor
- zhubné kožné nádory

3. Pleť – typy, vlastnosti, kritériá posúdenia, diagnostikovanie

- typy pleti podľa premastenia, tonusu, turgoru a podľa Dr. Feřteka
- kritériá pre posúdenie pleti
- kartotečný záznam

4. Žľazy a ich výlučky

- definícia komedónov, ich vznik, výskyt, zloženie
- jednotlivé choroby mazových žliaz
- akné, formy akné, klinický obraz, príčiny vzniku, liečba
- rosaceu, priebeh ochorenia, príčiny vzniku
- pot a potné žľazy
- charakteristika antiperspirantov a dezodorantov, ich vlastnosti, zloženie a použitie
- vonné látky, ich kompozícia a pyramída vône, rastlinné a živočíšne vonné látky, ich vlastnosti a použitie v kozmetike, parfum, parfumovaná voda a toaletná voda

5. Problematická pleť

- BOZ pri kozmetickom ošetrovaní
- kozmetická diagnóza pleti
- charakteristika problematickej pleti
- spôsoby ošetrovania problematickej pleti
- doporučené kozmetické úkony, prípravky a prístroje

6. Suchá pleť

- BOZ pri kozmetickom ošetrovaní
- kozmetická diagnóza pleti
- charakteristika suchej pleti

- spôsoby ošetrovania suchej pleti
- doporučené kozmetické úkony, prípravky a prístroje

7. Starnúca pleť

- charakteristika starnúcej pleti
- prejavy starnutia kože a ich príčiny
- faktory urýchľujúce starnutie kože
- BOZ pri kozmetickom ošetrovaní
- kozmetická diagnóza pleti
- spôsoby ošetrovania starnúcej pleti
- doporučené kozmetické úkony, prípravky a prístroje

8. Mastná pleť

- BOZ pri kozmetickom ošetrovaní
- kozmetická diagnóza pleti
- charakteristika mastnej pleti
- spôsoby ošetrovania mastnej pleti
- doporučené kozmetické úkony, prípravky a prístroje
- suché a hydratačné krémy, pleťové vody s alkoholom
- účinky alkoholu v kozmetike

9. Normálna pleť

- BOZ pri kozmetickom ošetrovaní
- kozmetická diagnóza pleti
- charakteristika normálnej pleti
- spôsoby ošetrovania normálnej pleti
- doporučené kozmetické úkony, prípravky a prístroje

10. Kombinovaná pleť

- BOZ pri kozmetickom ošetrovaní
- kozmetická diagnóza pleti
- charakteristika kombinovanej pleti
- spôsoby ošetrovania kombinovanej pleti
- doporučené kozmetické úkony, prípravky a prístroje

11. Citlivá pleť

- BOZ pri kozmetickom ošetrovaní
- kozmetická diagnóza pleti
- charakteristika citlivej pleti
- spôsoby ošetrovania citlivej pleti
- doporučené kozmetické úkony, prípravky a prístroje
- pracovný postup mikromasáže očného okolia a špeciálna masáž pre citlivú pleť

12. Prípravky používané v kozmetike – krémy, mlieka

- charakter, rozdelenie, zloženie, účinky
- suché a mastné krémy
- ošetrovanie pleti pleťovým krémom a telovým mliekom
- účinky pleťových krémov a krémov na opaľovanie a po opaľovaní
- prípravky na opaľovanie, ich vlastnosti a použitie
- pojem ochranný faktor
- slnečný zápal kože – popis, účinnok, ošetrovanie
- vplyv UV žiarenia na kožu a jednotlivé zóny UV žiarenia

13. Přípravky používané v kozmetike – masky a zábaly

- charakter, rozdelenie, zloženie, postup, účinky a význam
- prístroje na zvýšenie účinku kozmetických masiek – solux, ultrazvuk, elektrická kovová žehlička
- postup nanášania výživovej pleťovej masky, parafínovej masky
- zásady BOZ pri používaní pleťových masiek a zábalov
- význam naparovania a zmäkčovania pleti
- prístroje používané pri naparovaní a zmäkčovaní pleti – evapor, vapozone, vanička na parafín, solux
- vhodné a nevhodné používanie jednotlivých spôsobov
- postup zmäkčovania pleti enzymatickými maskami

14. Peeling a jeho vplyv na vzhľad pleti

- význam, prípravky, pomôcky a prístroje na peeling
- pracovný postup pri peelingu
- príprava klientky pred ošetrovaním
- zásady BOZ pri peelingu aj s prípravou zákazníčky

15. Povrchové čistenie pleti

- význam
- prípravky na povrchové čistenie pleti, ich rozdelenie, zloženie a použitie podľa vhodnosti pre jednotlivé typy pleti
- postup povrchového čistenia s prípravou zákazníčky na kozmetické ošetrovanie
- zásady BOZ

16. Hĺbkové čistenie

- význam
- využitie podľa typu pleti
- postup hĺbkového čistenia s prípravou zákazníčky na kozmetické ošetrovanie
- zásady BOZ
- použitie prístrojov pri hĺbkovom čistení pleti (scinn scrubber, biotronová lampa, darsonvalizačný prístroj)

17. Přípravky používané v kozmetike – pleťové vody a toniká

- charakter, rozdelenie, zloženie, účinky
- použitie podľa typov pleti
- ošetrovanie pleti pleťovou vodou a tonikom
- zásady BOZ

18. Kozmetické masáže

- zásady BOZ
- vhodnosť, nevhodnosť a riziká pri vykonávaní masáží
- význam, účinky, technika
- jednotlivé fázy kozmetickej masáže
- prípravky, pomôcky a prístroje
- príprava klientky pred masážou

19. Oleje, tuky a vosky

- parafinické uhľovodíky – minerálne oleje, vazelína, minerálne vosky
- silikónové oleje a ich vlastnosti
- zásady BOZ pri práci s olejmi a voskami
- biologicky účinné látky používané v kozmetike – včelie produkty, mliečne bielkoviny, kvasničné

- extrakty a AHA kyseliny
 - rastlinné a živočíšne oleje a tuky
 - pozitívne a negatívne vlastnosti olejov a tukov pre kozmetiku
 - rastlinné a živočíšne vosky používané v kozmetike
20. Emulzie a emulgátory
- definícia, význam
 - charakteristika emulzie typu O/V a V/O
 - zásady BOZ pri práci
21. Depilácia a epilácia
- definícia, metódy – mechanické a chemické, pracovné postupy
 - prípravky a pomôcky
 - pracovný postup depilácie, hornej, dolnej končatiny, chĺpkov nad hornou perou a oblasť bikín
 - príprava klientky pred ošetrovaním
 - zásady BOZ
22. Líčenie
- význam, prípravky a pomôcky na líčenie
 - zásady farebnej typológie
 - pravidlo modelovania a spôsoby korekcie tváre, pier, nosa, očí, čela a brady
 - rozdelenie prípravkov dekoratívnej kozmetiky, ich zloženie a použitie
 - farbivá a pigmenty – najčastejšie používané farbivá a pigmenty prípravkov dekoratívnej kozmetiky
 - zásady BOZ líčenia a odlíčenia
 - prípravky na líčenie pier, ich zloženie a použitie
23. Denné líčenie
- pracovný postup
 - prípravky na líčenie, odlíčenie – ich zloženie a použitie
 - význam, prípravky a pomôcky na líčenie pravidlo modelovania a spôsoby korekcie tváre, pier, nosa, očí, čela a brady
 - zásady BOZ
24. Večerné líčenie
- pracovný postup
 - prípravky na líčenie, odlíčenie – ich zloženie a použitie
 - význam, prípravky a pomôcky na líčenie pravidlo modelovania a spôsoby korekcie tváre, pier, nosa, očí, čela a brady
 - zásady BOZ
25. Svadobné líčenie
- pracovný postup
 - prípravky na líčenie, odlíčenie – ich zloženie a použitie
 - význam, prípravky a pomôcky na líčenie pravidlo modelovania a spôsoby korekcie tváre, pier, nosa, očí, čela a brady
 - zásady BOZ
26. Extravagantné líčenie
- pracovný postup
 - prípravky na líčenie, odlíčenie – ich zloženie a použitie
 - význam, prípravky a pomôcky na líčenie pravidlo modelovania a spôsoby korekcie tváre, pier,

- nosa, očí, čela a brady
- zásady BOZ

27. Úprava obočia a rias

- umelé riasy, trvalé riasy a trvalá na riasy
- pracovný postu farbenia obočia a rias
- vybavenie pracovného stolíka
- jednotlivé prípravky a pomôcky
- príprava klientky pred ošetrovaním
- zásady BOZ

28. Starostlivosť o ruky, vlasy a celkový vzhľad

- význam starostlivosti o ruky, vlasy a celkový vzhľad
- pracovný postup komplexnej starostlivosti o ruky
- anatómia nechty a vplyvy, ktoré pôsobia na stav nechtov
- manikúra - pracovisko, prípravky, pomôcky a nástroje
- technologický postup pri manikúre
- lakovanie nechtov
- suchá a mokrá manikúra, francúzska manikúra a nové trendy zdobená a modelovanie nechtov
- zásady BOZ
- stavba a zloženie vlasu
- vonkajšie a vnútorné vplyvy pôsobiace na vlasy
- prípravky na starostlivosť a ošetrovanie o vlasy

29. Osobnosť kozmetičky

- starostlivosť o ruky a nechty kozmetičky
- zásady hygieny, životosprávy kozmetičky, význam osobnej hygieny
- starostlivosť o zovňajšok kozmetičky
- poškodenia a úrazy vyskytujúce sa v kozmetickom salóne a ich predchádzanie
- zásady BOZ a hygienické zásady platné v kozmetickom salóne
- štrukturovaný rozhovor so zákazníčkou z hľadiska obsahu a formy

30. Pracovisko kozmetického salónu

- vybavenie, priestorové členenie
- prípravky, pomôcky, nástroje a prístroje
- hygiena
- zásady BOZ, prevádzkový poriadok
- vplyv farebného riešenia salónu na zákazníka
- vplyvy pôsobiace na kvalitnú prácu kozmetičky
- dezinfekcia, dezinsekcia, deratizácia, sterilizácia prístrojov, zariadení pracoviska

Praktická realizácia a predvedenie komplexnej úlohy

Pracovný postup pri praktickej časti skúšok v nasledujúcich témach:

- uvítajte klientku v kozmetickom salóne
- vyplňte kartotečný záznam
- posúdenie pleti klientky
- stanovenie kozmetickej diagnózy pleti – typ pleti
- vykonanie praktickej úlohy podľa určenej témy – technologický postup, voľba prípravkov, prístrojov,

- vykonanie poradenstva o kozmetických prípravkoch a úkonoch pri odbornom kozmetickom ošetrovaní
- vypracovanie návrhu programu a prípravkov na domáce ošetrovanie pleti

1. Ošetrovanie dehydrovanej pleti

2. Ošetrovanie dyseborhoickej pleti

3. Ošetrovanie alipickej pleti

4. Ošetrovanie starnúcej pleti

5. Ošetrovanie normálnej pleti

6. Ošetrovanie citlivej pleti

7. Masáž tváre a dekoltu

8. Depilácia

9. Farbenie obočia a rias. Formovanie obočia

10. Aplikácia masiek podľa typu pleti

11. Masáž rúk a parafínový zábal

12. Denné líčenie

13. Večerné líčenie

14. Svadobné líčenie

15. Plesové líčenie

Názov vzdelávacej inštitúcie	Stredná odborná škola hotelových služieb a dopravy
Adresa vzdelávacej inštitúcie	Zvolenská cesta č. 83, 984 01 Lučenec
Názov vzdelávacieho programu	Kozmetik
Názov modulu	Kozmetik
Celkový rozsah	450,0
Číslo potvrdenia o akreditácii	1735/2013/19/6
Dátum vydania potvrdenia	8. 2. 2013
Cieľová skupina	Osoby so záujmom pracovať v oblasti kozmetických služieb, osoby so záujmom o prevádzkovanie remeselnej živnosti v oblasti kozmetiky a vizážistiky.

Profil absolventa	Absolvent vzdelávacieho programu ovláda všetky kozmetické úkony starostlivosti o pleť, ruky a celé telo. Vie povrchovo a hĺbkovo očistiť pleť. Vie upraviť a nafarbiť obočie a mihalnice, aplikovať pleťové masky, kúry, zábaly a vykonávať kozmetickú masáž. Má poznatky z oblasti kozmetiky, dermatológie a dekoratívnej kozmetiky, poznatky o materiáloch používaných v odbore, vie aplikovať jednotlivé kozmetické prípravky s ohľadom na ich zloženie a vlastnosti. Pozná technologický popis v pracovných úkonov v kozmetických službách, kozmetické prípravky na čistenie pleti, líčidlá, prípravky na odstránenie lesku a malých chýb, prípravky na líčenie, opaľovanie... Pozná anatómiu a fyziológiu kože, biochemické procesy v jednotlivých vrstvách pokožky, vie posúdiť aktuálny stav a kvalitu pokožky, dokáže klientovi odborne poradiť v starostlivosti o pleť. Používa vhodné ošetrovacie prípravky s kozmetickými prístrojmi (naparovač, ozonizér, biostimulačný laser, biotropná lampa, depilačný prístroj). Je zručný pri voľbe vhodnej masky, pleťových krémov, masáže tváre, krku, dekoltu. Pozná základy dodržiavania bezpečnostno – hygienických zásad, depilácií, líčenia, vizážistických trikov, korekcie tváre, techniky nanášania make-upu, korektora, líčidiel. Vie si pripraviť pracovisko, používať pracovné prostriedky a zariadenia a zabezpečiť ich bežnú údržbu.
Odborný garant	Bc. Michaela Vranová Ferenczová
Lektori	Martina Vengrínová , Zuzana Mrišová , Bc. Michaela Vranová Ferenczová , Bc. Monika Vančová , Ing. Eva Barnová