

Názov kvalifikácie:	Pánsky kaderník - holič
Číselné označenie kvalifikácie SK ISCO- 08:	5141
Povolanie, ktorého sa kvalifikácia týka:	5141 Kaderníci
Druh kvalifikácie:	Úplná kvalifikácia
<u>Kvalifikačný štandard:</u>	je súhrn vedomostí, zručností a schopností potrebných na nadobudnutie príslušnej čiastočnej kvalifikácie a úplnej kvalifikácie. Stanovuje odborné vedomosti a odborné zručnosti potrebné na výkon povolania, ktorého sa kvalifikácia týka. Všeobecné vedomosti a spôsobilosti sú neoddeliteľnou súčasťou nadobudnutia každej kvalifikácie. Ich úroveň zodpovedá príslušnej úrovni štátneho a školského vzdelávacieho programu pre daný učebný alebo študijný odbor.
<u>Hodnotiaci štandard:</u>	je súhrn kritérií, organizačných a metodických postupov, materiálnych, technických a priestorových predpokladov na overovanie a hodnotenie dosiahnutej odbornej spôsobilosti podľa stanovených kvalifikačných štandardov. Súčasťou hodnotenia odbornej spôsobilosti je preukázanie všeobecných vedomostí a spôsobilostí na príslušnej úrovni štátneho a školského vzdelávacieho programu pre daný učebný alebo študijný odbor. Organizačné a metodické postupy pri hodnotení sú v súlade s kritériami hodnotenia vzdelávacích výstupov popísaných na príslušnej úrovni štátneho a školského vzdelávacieho programu pre daný učebný alebo študijný odbor, rovnako to platí aj pre materiálne a priestorové podmienky pre vykonanie skúšky.
Odporúčaný rozsah akreditovaného vzdelávacieho programu pre nadobudnutie danej kvalifikácie:	350 hodín
Z toho teoretická príprava:	100 hodín
Z toho praktická príprava:	250 hodín
Doklad o nadobudnutej kvalifikácii:	Osvedčenie o úplnej kvalifikácii

Kvalifikačný štandard pre ISDV

Odborné vedomosti	Odborné zručnosti
PÁNSKY KADERNÍK - HOLIČ vie/pozná: - rozčleniť kadernícke prevádzkarne, - osvojiť a upevniť si základné predpisy o osvetlení, vetraní a vykurovaní, - charakterizovať vnútorné vybavenie manipuláciu s elektrickými prístrojmi, - hygienické predpisy pre zriaďovanie prevádzkarne, - smernice a predpisy o bezpečnosti a hygiene pri práci, - čistenie a dezinfekcia náradia a pomôcok, - informácie o hygienických požiadavkách na bielizeň, vie charakterizovať dekontamináciu v prevádzkarni, - dennú starostlivosť o vlasy, - podstatu umývania vlasov a vlasovej pokožky, - pracovný postup pri umývaní vlasov a metódy diagnózy vlasov, - podstatu vodovej ondulácie, - technika vodovej ondulácie: sušenie, sušenie cez prsty, sušenie do tvaru účesu, fúkaná ondulácia , - pomôcky a prostriedky na vybrané techniky vodovej ondulácie, - má vedomosti o poňatí typu strihu, - rôzne techniky strihania vlasov a vie ich použiť podľa kvality vlasov, - pánske a detské strihy, - kombinované strihy elektrickým strojčekom a nožnicami, - využitie stylingových prípravkov pri úprave pánskych účesov, - BOZP a hygiena v holičstve, - prístroje, pomôcky a materiál v holičstve, - nové typy elektrických strojčeka na strihanie pánskych účesov a ich použitie, - príprava zákazníka pred holením, práca s britvou, - rozdelenie prípravkov na holenie a ich aplikácia, - naparovanie pokožky pred holením, - napínanie pokožky pri holení a zahoľovanie, - pracovný postup pri úprave fúzov a brady, - úprava brady a fúzov nožnicami, - úprava brady a fúzov elektrickým strojčekom, - kombinované strihy brady elektrickým strojčekom a nožnicami, - definíciu odfarbovania vlasov, - pracovné postupy odfarbovania celých vlasov, - príčiny neúspechu pri odfarbovaní vlasov a brady, - charakterizovať kovové farbivá, fyzikálne	PÁNSKY KADERNÍK - HOLIČ je zručný v oblasti: - práce podľa zásad bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, v súlade s hygienickými predpismi v oblasti kaderníckych služieb ovládania prevádzkového poriadku, dezinfekcie, dezinsekcie, sterilizácie a jej druhov, vybavenia kaderníckeho salóna, - posúdenia aktuálneho stavu kvality pokožky hlavy a tváre, určenia typu vlasov, fúzov a brady, na základe diagnostiky, - použitia kaderníckych prístrojov, náradí a materiálov podľa jednotlivých kaderníckych úkonov, (britva, strihací strojček), - dodržiavania bezpečnosti pri práci a hygienických predpisov, - umývania vlasov s prípravkami na umývanie vlasov a pracovným postupom, dodržiavania BOZP, - masáží hlavy, - rôznych techník masáže, - prípravkov používaných pri masáži, - masáže ručnej a pomocou elektrických prístrojov, - účinkov masáže a BOZP, - techník vodovej ondulácie: sušenie, sušenie cez prsty, sušenie do tvaru účesu, fúkaná ondulácia , - úpravy vlasov do tvaru účesu, dodržania BOZP, - zhotovenia módnych účesov, - vytvárania vlastných návrhov účesov, - strihania vlasov a dodržiavania BOZP, - ovládania technologických postupov a techník strihania vlasov, - druhy pánskych a detských strihov, - využiť techniky strihania pri pánskych strihoch druhov zástrihov, - úpravy brady a fúzov, - dôsledného dodržiavania hygieny pri holení, - ovládania spôsoby naparovania, - používania správneho napínania pokožky pri holení a zahoľovaní, - poznania typov a tvarov mužských brád - poznania prípravkov na farbenie brady a fúzov, - skracovania fúzov nožnicami a elektrickým strojčekom, - tvorby účesov cez počítač, - poradenstva, - voľby vhodnej úpravy účesu podľa typu tváre, typológie zákazníka, - voľby vhodnej úpravy brady, podľa typu tváre, typológie zákazníka, - odfarbovania vlasov,

farbivá, čiastočné, oxidačné a rastlinné farbivá, - pracovný postup pri farbení fúzov a brady, - náradie, pomôcky, materiál, - príprava zákazníka na farbenie - vytváranie módnych farebných kreácií, - význam ošetrovania vlasov, - prípravky vlasovej kozmetiky na mastné, suché, normálne vlasy, - historický vývoj účesov od staroveku po súčasnosť, - účinky regeneračných prípravkov na vlasovú stonku, pokožku a korienok, - účinky regeneračných prípravkov v pánskej kozmetike, - význam liečivých bylín v pánskej kozmetike, - charakterizovať vlas a druhy vlasov na ľudskom tele, stavbu vlasu, jeho farbu a fázy rastu vlasu, - poznatky o fyzikálnych a chemických vlastnostiach vlasu, - primárne a sekundárne poškodenie vlasovej stonky, - druhy vody v prírode, jej vlastnosti, použitie - tvrdú a mäkkú vodu a spôsoby zmäkčovania vody, - poznatky o požiadavkách na kvalitu vody v odbore, - význam pH v odbore, - vysvetliť pojem pH, charakterizovať pH kože a účinky kyslých a zásaditých prípravkov v kaderníckej praxi, - pojmy umývanie, zmáčavosť, emulgácia a emulgátory, - mydlá, šampóny a prípravky na holenie a po holení, - vlastnosti a účinky týchto prípravkov, ich druhy a použitie, - základné chemické látky používané v kaderníckej praxi – peroxid vodíka, amoniak a jeho soli, redukčné kyseliny a ich soli, - ich vlastnosti, význam pri kaderníckych úkonoch, ich účinok na vlas a pokožku, - uchovávanie chemikálií a kaderníckych prípravkov, spôsob ich stabilizácie a správneho používania, zásady bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci s chemikáliami, - klasické i najmodernejšie prípravky na odfarbovanie vlasov, fúzov a brady, ich zloženie, účinok na vlasy a pokožku hlavy a spôsob, akým sa s nimi pracuje, - jednotlivé druhy prípravkov na farbenie vlasov, fúzov a brady podľa trvanlivosti vyfarbenia a podľa pôvodu, ich zloženie, účinok a spôsob použitia, - spôsoby poškodenia vlasov, fúzov a brady primárne a sekundárne, - primárne poškodenie vlasov, fúzov a brady	- dodržiavania a používania správnych technologických postupov na odfarbenie, - nových techník pri odfarbovaní vlasov, fúzov a brady, - farbenia vlasov, fúzov a brady, - v rozhodovaní a pri správnej voľbe prípravkov a ich aplikácií zosvetľovania vlasov, fúzov a brady, - korekcie pri možných chybách počas farbenia, tónovania vlasov, použitia prelivov, miešania farbivého prípravku, - rozlišovania farieb, - módnych trendov vo farbení vlasov, fúzov a brady, - ošetrovania vlasov, fúzov a brady po farbení a odfarbovaní, - nových farbivých prípravkov a technologických postupov podľa návodu výrobcu, - najnovších metód práce pri farbení vlasov, fúzov a brady, - BOZP pri farbení a odfarbovaní, - vlasovej kozmetiky, - kozmetických a regeneračných prípravkov na pestovanie vlasov, fúzov a brady, - stanovenia diagnózy vlasov, fúzov a brady, - voľby vhodných regeneračných prípravkov a ich použitia podľa správneho technologického postupu, - voľby vhodných prípravkov na holenie a ich použitie podľa správneho technologického postupu, - použitia najnovšej vlasovej a plet'ovej kozmetiky,
--	--

choroby, ktoré ich zapríčiňujú, a ich následky na kvalitu, - poznatky o sekundárnom poškodení vlasov, fúzov a brady jeho fyzikálnych, chemických, mechanických príčinách ako i spôsoboch ošetrovania, - rozdelenie prípravkov na fixáciu podľa základných surovín použitých na výrobu, - účinok prostriedkov na fixáciu vlasov a ich význam pri úprave vlasov, - jednotlivé druhy fixačných prostriedkov, ich zloženie, vlastnosti a použitie pri konečnej úprave vlasov, fúzov a brady, - ochrana životného prostredia pri používaní prípravkov na fixáciu vlasov, - prípravky na ošetrovanie a regeneráciu po holení, charakterizovať ich účinky, zloženie a spôsob použitia, - zdroje vonných látok, spôsob ich získavania, vlastnosti a použitie vo vlasovej a pleťovej kozmetike, - prípravky na osobnú hygienu, antiperspiranty a dezodoranty, vonná kozmetika.	
---	--

Hodnotiaci štandard pre ISDV

Predmetom overenia a hodnotenia bude:

Prehľad teoretických vedomostí:

- voda – výskyt v prírode, posúdenie vody z chemického, fyzikálneho a biologického hľadiska, požiadavky na vodu v odbore
- tvrdosť vody a zmäkčovanie vody
- hygienické predpisy pre zriaďovanie prevádzkarne
- skladovanie zásob v kaderníckom salóne, druhy skladov
- evidencia materiálu v kaderníckom sklade
- dezinfekcia, sterilizácia náradia a pomôcok
- upratovanie a dekontaminácia na pracovisku
- hygienické požiadavky na bielizeň
- vybavenie pánskeho kaderníckeho pracoviska
- rast, výmena a farba ochlpenia tela
- fyzikálne vlastnosti ochlpenia tváre
- vlasový korienok, vlasová stonka, vlasové ústroje
- kadernícke úkony vykonávané v pánskom kaderníctve
- prípravky vlasovej a pleťovej kozmetiky
- využitie vonných látok v pánskej kozmetike
- kolínske vody a parfumy
- masáž hlavy- účinok masáže, druhy masáže
- prípravky na masáž – vlasové vody a toniká
- postup pri masáži hlavy

- bezpečnosť a hygiena pri práci pri umývaní vlasov
- charakteristika umývania vlasov a vlasovej pokožky
- charakteristika umývania tváre, brady a fúzov
- pomôcky a materiál, kyslý oplach
- technologický postup umývania vlasov
- technologický postup umývania brady a fúzov
- šampóny, mydlá – zloženie, požadované vlastnosti, použitie v odbore
- druhy šampónov, mydiel
- zmáčavosť a jej vplyv na úpravu brady a fúzov
- druhy prípravkov na a po holení
- diagnóza vlasov, brady a fúzov
- príprava zákazníka na strihanie a holenie, náradie a pomôcky na strihanie
- pracovný postup plastického, tupého a kombinovaného strihu
- dodržiavanie bezpečnostných a hygienických predpisov pri strihaní vlasov, brady a fúzov
- dodržiavanie bezpečnostných a hygienických predpisov pri holení
- strihanie pánskych vlasov – techniky, druhy strihov
- strihanie brady a fúzov – techniky, druhy strihov
- druhy pánskych a detských strihov
- diagnóza vlasov, fúzov a brady
- pracovné postupy strihania vlasov, fúzov a brady
- tvary pánskych brád a konečná úprava
- druhy zástrihov a konečná úprava
- techniky vodovej ondulácie: sušenie, sušenie cez prsty, sušenie do tvaru účesu, fúkaná ondulácia
- príprava zákazníka, náradie a pomôcky pri technikách vodovej ondulácie: sušenie, sušenie cez prsty, sušenie do tvaru účesu, fúkaná ondulácia
- fyzikálne vlastnosti vlasov, fúzov a brady
- zmáčavosť vlasov a jej vplyv na úpravu vlasov vodovou onduláciou
- princíp vodovej ondulácie
- príprava zákazníka, náradie a pomôcky pri vodovej ondulácii
- melanín, typy melanínu
- prostriedky na odfarbovanie vlasov, fúzov a brady
- príprava zákazníka, náradia a pomôcok na odfarbovanie vlasov, fúzov a brady
- pracovný postup odfarbovania vlasov, fúzov a brady
- základné chemikálie využívané pri kaderníckych úkonoch – peroxid vodíka, amoniak, vlastnosti, použitie v odbore, skladovanie, dodržiavanie bezpečnostných a hygienických predpisov pri práci s chemikáliami
- postup práce pri odfarbovaní celých a dorastajúcich vlasov, fúzov a brady
- skúška citlivosti pokožky
- príprava zákazníka, náradia a pomôcok, bezpečnosť pri práci pri odfarbovaní
- význam melírovania, pomôcky, náradie a materiál
- techniky a postupy melírovania vlasov, príprava zákazníka
- umývanie a ošetrovanie vlasov po melírovaní, dodržiavanie bezpečnostných a hygienických predpisov pri práci
- princíp fyzikálneho zafarbenia vlasov, fúzov a brady
- prípravky na krátkodobé zafarbenie vlasov, fúzov a brady
- príprava zákazníka, náradia a pomôcok, dodržiavanie bezpečnostných a hygienických predpisov pri farbení
- oxidačné farby
- módné smery vo farbení vlasov, fúzov a brady – prostriedky na farbenie
- princíp zafarbenia vlasov, fúzov a brady oxidačnou farbou – farebná hviezdica, hĺbka tónu, systém číslovania a odtiene farieb, teplé a studené farby,

- príprava farbiaceho roztoku, príprava zákazníka, náradia a pomôcok dodržiavanie bezpečnostných a hygienických predpisov pri práci
- biologicky účinné látky v pánskej kozmetike
- vlasové zábaly, ich druhy a použitie
- prípravky na ošetrovanie vlasov, fúzov a brady pred farbením, ich význam
- postup farbenia, príprava zákazníka, náradia a pomôcok dodržiavanie bezpečnostných a hygienických predpisov pri práci
- prírodné farbivá henna a reng, ich vlastnosti
- výhody a nevýhody prírodných farbív v porovnaní s kovovými a oxidačnými farbivami
- využitie prírodných farbív v účesovej tvorbe Egypta a antického Ríma a Grécka
- štandardná a nadštandardná pánska kadernícka prevádzka - holičstvo
- zdravý a poškodený vlas
- prípravky na regeneráciu poškodenej vlasovej stonky
- regeneračné zábaly – rozdelenie, pracovný postup použitia
- prehľad účesovej tvorby od staroveku po súčasnosť
- prehľad vývoja brady od staroveku po súčasnosť
- poškodenie vlasov, fúzov a brady nešetrnou dennou starostlivosťou,
- choroby vlasov a tváre
- ošetrovanie vlasov, fúzov a brady strihaním a opaľovaním
- stavba kože, samočistiaca schopnosť kože
- čistenie kože – voda, zmáčadlá, oleje, emulzie
- funkcie kože, ochranný kyslý plášť kože
- typológia tváre
- prostriedky na fixáciu vlasov, fúzov a brady, druhy a ich použitie
- umývanie a ošetrovanie mastných vlasov, normálnych vlasov, suchých vlasov
- príčiny poškodenia vlasov, fúzov a brady
- ošetrovanie rozštiepených koncov
- zdravý a poškodený vlas, chlpy
- regeneračné zábaly, rozdelenie, pracovný postup
- poradenská služba v pánskom kaderníctve
- využitie modernej počítačovej techniky
- módné smery vo farbení vlasov - prostriedky na farbenie vlasov (fyzikálne, čiastočné, oxidačné, rastlinné, kovové)
- úprava kaderníkovho zovňajška - zásady ochrany zdravia a estetickej úpravy kaderníka,
- choroby vlasov, fúzov a brady (príčiny, prejavy, povolené úkony v kaderníckych službách)
- proces tvorby prirodzeného pigmentu, prirodzená farba ochlpenia tela v súvislosti s dvomi druhmi typov melanínu
- kožné choroby a ich prejavy, príčiny,
- povolené úkony v kaderníckych službách.

Praktická realizácia komplexnej úlohy:

- *Vyhotoviť pánsky klasický súťažný-strih bez použitia elektrického strihacieho strojčka, upraviť bradu a fúzy vhodnou technikou, zaholiť krčnú kontúru britvou a použiť vhodné prípravky na a po holení.*
- ľubovoľne presvetliť,
- úprava účesu fúkanou onduláciou.
- *Vypracovať pánsky tupý strih – Pompa dur, s konečnou úpravou použitia stylingových prípravkov, oholiť tvár a použiť vhodné prípravky na a po holení.*

- *Vyhotoviť nositeľný manažérsky pánsky strih s použitím elektrického strihacieho strojčeka, vlasy zafarbiť fyzikálnymi farbivami, s konečnou úpravou, za použitia stylingových prípravkov, upraviť bradu a fúzy vhodnou technikou (jemné strnisko), zaholiť krčnú kontúru britvou a použiť vhodné prípravky na a po holení.*
- *Vyhotoviť ľubovoľný pánsky strih, použiť techniku strihania – Vlasové tetovanie (Hair tatte), zvýrazniť kontúry ľubovoľnou farbou, úprava účesu s použitím stylingových prípravkov, upraviť bradu a fúzy vhodnou technikou (jemné strnisko), zaholiť krčnú kontúru britvou a použiť vhodné prípravky na a po holení.*
- *Vyhotoviť módný pánsky strih, použiť rôzne techniky strihania vlasov, upraviť účes fúkanou onduláciou, upraviť bradu a fúzy vhodnou technikou – Hipster (ponechať dlhší tvar brady), zaholiť krčnú kontúru britvou a použiť vhodné prípravky na a po holení.*
- *Vyhotoviť pánsky strih s použitím elektrického strihacieho strojčeka - Fade, vlasy odfarbiť a natónovať módnym pigmentom, s konečnou úpravou, použiť stylingové prípravky, ľubovoľne upraviť bradu a fúzy vhodnou technikou, zaholiť krčnú kontúru britvou a použiť vhodné prípravky na a po holení.*

Názov vzdelávacej inštitúcie	Stredná odborná škola hotelových služieb a dopravy
Adresa vzdelávacej inštitúcie	Zvolenská cesta č. 83, 984 01 Lučenec
Názov vzdelávacieho programu	Pánsky kaderník - holič
Názov modulu	Pánsky kaderník - holič
Celkový rozsah	350,0
Číslo potvrdenia o akreditácii	1735/2021/85/1
Dátum vydania potvrdenia	10. 9. 2021
Cieľová skupina	Osoby so záujmom získať základné odborné vedomosti a zručnosti potrebné pre výkon činnosti pánskeho kaderníka - holiča.
Profil absolventa	Absolvent vzdelávacieho programu získa vedomosti a zručnosti v oblasti pánskeho kaderníctva - holičstva. Je zručný v úprave vlasov a brady, s použitím nožníc, strihacích strojčekov či britvy. Ovláda moderné trendy pánskych účesov, získa vedomosti a používaných kozmetických prípravkoch a o ich aplikácií. Ovláda zásady bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, hygienické predpisy, prevádzkový poriadok, používanie dezinfekcie, dezinsekcie, sterilizácie, požiadavky na vybavenie kaderníckeho salóna a holičstva pre páňov. Vie posúdiť aktuálny stav kvality pokožky hlavy a tváre, určenia typu vlasov, fúzov a brady, na základe diagnostiky. Ovláda používanie kaderníckych prístrojov, náradí a materiálov podľa jednotlivých kaderníckych úkonov, (britva, strihací strojček). Ovláda umývanie vlasov, masáž hlavy rôznymi technikami, ručne aj pomocou elektrických prístrojov, pozná účinky masáže, rôzne techniky vodovej ondulácie, sušenie cez prsty, sušenie do tvaru účesu, fúkanú onduláciu, zhotovenie módnych účesov, vytváranie vlastných návrhov účesov.
Odborný garant	Bc. Katarína Abelovská
Lektori	Bc. Katarína Abelovská